

家族が学ぶ

# 認知症

にんちしょう

連続講座

のこと



人生、  
百年時代。



誰もが認知症や認知症の人の家族になり得る時代。

認知症になっても希望を失わず、明るく穏やかに生活するために、

認知症について正しく理解することはとても大切なことです。

この講座は認知症について6回の連続講座です。

講座後は家族交流会や認知症カフェを開催します。

ぜひご参加ください！

## 講座

初期～中期の認知症の人を  
在宅で介護されている人・  
認知症のことに関心が  
ある人が対象。

## 家族 交流会

初期～中期の認知症の人を  
在宅で介護されている人が  
対象。

## 認知症 カフェ

初期～中期の認知症の人や、  
もの忘れが気になる人が  
対象。

共 催 ◆ 公益社団法人 認知症の人と家族の会 京都府支部・福知山市

協 力 ◆ 福知山医師会・京都府中丹西保健所・NPO 法人オレンジコモンズ・市内認知症カフェ

この講座は、京都地域包括ケア推進機構の京都地域包括ケア推進団体等交付金事業により開催するものです。



全6回  
連続講座

定員  
30人

講座受講料  
無料

各回、開催の1週間前までの受付です。

※希望者多数の場合は、全6回参加者を優先いたします。

**講座 1** 仲間と  
繋がりましょう

**6/25** 13:30▶14:30  
(火) 市民交流プラザ  
ふくちやま 3階

▶認知症の人と家族の会 京都府支部  
代表 河合 雅美 氏

**講座 2** 認知症について  
正しく知ろう

**7/28** 13:30▶14:30  
(日) ハピネスふくちやま  
4階 (定員 200名)

▶京都府立洛南病院 前副院長  
森 俊夫 氏

**講座 3** 認知症の人の  
思いを知ろう

**8/29** 13:30▶14:30  
(木) 市民交流プラザ  
ふくちやま 3階

▶認知症のご本人 吉田 啓久 氏  
▶認知症の人の家族 富代 氏

**講座 4** 認知症  
介護者の思い

**9/25** 13:30▶14:30  
(水) 市民交流プラザ  
ふくちやま 3階

▶認知症の人と家族の会 京都府支部  
副代表 越野 稔 氏

**講座 5** 介護・福祉サービスを  
利用しよう

**10/31** 13:30▶14:30  
(木) 市民交流プラザ  
ふくちやま 3階

▶基幹型地域包括支援センター  
▶認知症関係サービス事業者

**講座 6** 地域で支える  
オレンジのまちづくり

**11/26** 13:30▶14:30  
(火) 市民交流プラザ  
ふくちやま 3階

▶当事者は介護家族  
▶福知山市医師会 西垣内科医院  
西垣 哲哉 医師  
▶福知山市地域包括ケア推進課



講座後に家族交流会と認知症カフェを開催 🎵

14:30-15:30 / 認知症カフェはお茶代 100円をいただきます。



問い合わせ  
申し込み

福知山市地域包括ケア推進課 TEL : 0773-24-7073

連携推進係 FAX : 0773-22-9073

※地域包括ケア推進課の窓口または電話・FAXで申し込みください。申し込み時に、認知症のご本人の介護状況などをお尋ねすることがありますので、ご了承ください。