



集まれ！となりのRUN伴さ～ん!!

ランとも



Run 伴

2023



宇治・城陽・久御山エリア開催決定！！

「認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して」

RUN 伴とは、認知症の人や家族、支援者、地域の人が出会い、一緒に参加できるイベントです！

みんなで協力しながらタスキをつなぎ、ゴールを目指していきます！

※RUN 伴について詳しく知りたい方は「RUN 伴」で検索♪

○開催日時

令和5年10月28日(土)

○参加方法

後日配布するオレンジ色のバンダナを身に付け、タスキをゴールまで運びます！

距離はみなさんのできる範囲でOK！

○ゴール場所

15時30分に宇治駅近辺(予定)

○参加費

2000円(振込先は参加申し込み後にお伝えします)

○申込期間

7月20日(木)～9月17日(日)まで

○申し込み方法

右のQRコードを読み取り、
グーグルフォームに入力・送信してください。

スタート地点は複数でもOK♪
一緒に考えましょう！

走る、歩く、車…
応援だけでもOK♪



☆RUN 伴のキーワード「認知症」って？



65歳以上の4人に1人がかかると言われている認知症は他人ごとではなく誰にでも可能性がある身近な病気です。

あなたの身近な人が認知症になった時、「1人で抱え込んで悩まなくてよい地域にしたい」

そんな願いからRUN 伴が復活しました。

RUN 伴を通じて、認知症の人もとなりのそうでない人も繋がり支えあえるご縁をつくり続けていきたいと願っています。

認知症啓発ボランティア団体 Net 伴実行委員会 代表 荒川翔太

お問い合わせ: arashoyo@yahoo.co.jp

主催: Net 伴実行委員会(京都府地域交響プロジェクト認可団体)

※Net 伴実行委員会の取り組みについては右端のQRコードをご参照ください。

