

# 若年性認知症

個別

## ピアサポート



ピアサポートとは、同じような悩みを持つ当事者・経験者同士による支え合いのことを言います。

若年性認知症と診断され、今後の生活に不安を感じている方やそのご家族が、これからも安心して地域で暮らし、自分らしい生活を送れるよう、「若年性認知症ピアサポーター」がお手伝いします。

- 「若年性認知症ピアサポーター」とは、研修を受けた若年性認知症当事者や家族で、希望者のお話を個別にうかがいます。個人情報など秘密は守られますので安心してご相談ください。
- 事前にスタッフより、お名前や相談内容などの簡単な聞き取りを行います。

日 時 毎月1回程度

場 所 ご自宅 または 舞鶴市役所（京都府舞鶴市字北吸 1044 番地） 他  
（オンラインでのご相談になります）

対 象 65歳未満の若年性認知症当事者（ご本人・ご家族）

お問い合わせ先 京都府こころのケアセンター 0774（32）5885  
受付時間：平日 9:00～12:00/13:00～15:00  
担 当 ： 若年性認知症支援コーディネーター

主 催 京都府こころのケアセンター 若年性認知症支援チーム おれんじブリッジ  
舞鶴市役所 福祉部 高齢者支援課

## 開催について

※R5年4月より、毎月1回程度の開催を予定しています。

日程についてはお気軽にご相談ください。

※相談は完全予約制です。

※オンラインを利用します(テレビ電話のようなシステム)

ので、遠方にいる方との会話も可能です。

オンライン利用にご不安がある方も、スタッフがお手伝い

致しますので、一度ご相談ください。

# 希望される場合は事前にご連絡ください

出張相談も  
ご相談ください



舞鶴市役所 所在地はこちら

〒625-8555

京都府舞鶴市北吸 1044

