

若年性認知症と共に生きる写真家からのメッセージ



下坂厚

記憶と心

2023

2.25(土) - 2.26(日)

10:00-17:00

10:00-15:00

市民交流プラザ ふくちやま

(3F 市民交流スペース・ギャラリー) 入場無料・事前申し込み不要  
当日直接会場にお越しください。

25～26日 作業療法啓発ブース 同時開催

25日 14:00～15:00 座談会 下坂厚氏 × 作業療法士  
「写真に秘める思いとは～私の現在・過去・未来～」

写真展

をつなぐ

主催：京都府作業療法士会（北部圏域運営委員会・認知症支援推進部）  
後援：福知山市，京都府

# 記憶と心 をつなぐ

「認知症は怖い病気」  
「認知症になったら終わり」  
というイメージを、ぼくの生き方を通して、  
少しでも明るいほうへ変えていけたら嬉しいです。  
著書「記憶とつなぐ」より



@atushi\_shimosaka

## 若年性認知症と共に生きる写真家からのメッセージ

日時 | 2023年 2月25日 (土) ~ 2月26日 (日) 10時~17時 (※26日のみ15時終了)

場所 | 市民交流プラザ ふくちやま 3階 市民交流スペース・ギャラリー



### 下坂 厚



1973年、京都府出身。2019年に46歳で若年性アルツハイマー型認知症を発症。それを機に、仲間とともに開業した鮮魚店を退社し介護施設にケアワーカーとして勤務。現在は法人本部で広報委員として、写真撮影のスキルを活かした仕事をしている。そのかわら、「同じ病気を患う人のために、社会に足りないことを伝えたい」とSNSや講演活動など様々な形で情報発信をしている。

### 作業療法士とは

作業療法士はひとりひとりの価値や目的を大切に「自分らしく生きる」を支えるリハビリテーション専門職です。認知症の方の個性やその人らしさ、そして認知症の方を取り巻く環境も考慮した上で、多職種と共に認知症の方に関わります。認知症のある方とご家族を医療機関だけでなく地域の様々な場所で支援しています。この機会に作業療法士の活動についても認識していただけますと幸いです。



### 【お問い合わせ】

京都府作業療法士会事務局

〒600-8855

京都市下京区梅小路石橋町5

アズニールK 105

tel:075-754-6601

phone : 090-6982-2943

mail : northernkyoto.ot@gmail.com

※電話が繋がらない場合はメールで

お問い合わせください。



●福知山駅から駅北側出口を出て徒歩1分 ●専用駐車場(有料) 施設東側に併設する100台収容の平面駐車場。体の不自由な方のための車イス駐車場4台。※駐車場ゲートは南側が入口専用、北側が出口専用となっておりますご注意ください。