

# 9/21は世界アルツハイマーデー



## 福知山城を 認知症支援の

## オレンジ色にライトアップ!

## 本日 18:15~21:30



★世界アルツハイマーデーとは?

国際アルツハイマー病協会(ADI)が本人や家族への施策の充実を目的に制定されました。会議初日が9月21日であったことから、9月をアルツハイマー月間として、世界各地で啓発活動を行っています。



現在、高齢者の約7人に1人が認知症。認知症の人はさらに増加し、10年後には高齢者の5人に1人が、認知症になるといわれています。



認知症になっても、住み慣れたまちで安心して暮らし続けることができる社会をめざしましょう!

(裏面もご覧下さい)

～オレンジロードつなげ隊～

# 認知症とは？

誰でもかかる可能性のある**身近な病気**です。



認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり働きが悪くなることで、認知機能が低下し、様々な生活のしづらさが現れる状態を指します。「もの忘れ」には、加齢によるものと、病気（認知症、脳血管障害など）によるものがあります。

早期発見、早期治療が大切です！



一人で悩まないで！  
お気軽にご相談ください

## かかりつけ医

日頃から通院している医療機関がある場合には、日頃の暮らしや困りごとなど、生活の様子を医師に伝えてみましょう。かかりつけ医がない場合は、まずは身近な医療機関に相談してみましょう。

## 地域包括支援センター

地域で暮らす高齢者の皆様を、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するための公的な相談窓口です。

施設名	電話番号（0773）	住所
中央包括支援センター（市役所1階）	24-7073	福知山市内記13番地の1
東部包括支援センター（三和支所内）	58-3010	福知山市三和町千束15
北部包括支援センター（大江支所内）	56-1106	福知山市大江町河守285
西部包括支援センター（夜久野支所内）	37-1108	福知山市夜久野町額田48-1

## 認知症あんしんサポート相談窓口

地域事情を踏まえた相談に対応できる身近な窓口です。認知症に関する不安や悩み、介護方法について認知症ケアに習熟した施設職員が個別に対応します。

施設名(住所)	電話番号(0773)	施設名(住所)	電話番号(0773)
すこやかの家(三和町)	59-2525 10:00~16:00	岩戸ホーム(猪野々)	33-3155 9:00~18:00
あっとホームらく楽(鴨野町)	33-0250 9:00~18:00	おとなせ(猪崎)	23-8222(要事前連絡) 13:00~17:00
認知症高齢者 グループホームとだ(戸田)	20-1788 10:00~16:00	ひだまりデイサービス(夜久野町)	38-1125(土のみ) 14:00~16:00
		えるむデイサービス(旭が丘)	45-3651 9:30~17:30

## 京都府認知症コールセンター

認知症に関する知識や介護の仕方など、認知症介護経験者の立場で相談・助言を行います。

施設名	電話番号
京都府認知症コールセンター	0120-294-677 (月~金10:00~15:00)
京都府若年性認知症コールセンター(65歳未満の方)	0120-134-807 (月~金10:00~15:00)

お問い合わせ

京都府中丹西保健所（中丹西地域包括ケア推進ネット） TEL 0773-22-5744  
※若年性認知症相談会・精神福祉相談を行っています