

あなたが認知症になってもしたいことって何？～つながり、暮らし系

最低限のことが
できたら嬉しい

友達や隣人と
話したい

家族や友人と今ま
で通り過ごす

できるだけ
友達を作る

家族と過ごし
たい

一人暮らしを続け
たい

今までと同じよ
うに生きたい

今の暮らしを
続けたい

今の生活を長く
続けたい

元気に過ごす

自立した生活
をしたい



周りに認知症の方がいたら一緒にどう過ごしたい？

話し相手
になる

お散歩

不安に
なったら
声かけ

一緒に過
ごす自信
がない

生活できる
ように寄り
添う

地域の行
事に参加

相手の言う
ことを否定
しない

その人の
ペースに合
わせる

一緒に活
動したい

仲良く笑顔
であいさつ
やおしゃべ
りしたい

ディサー
ビスで楽
しく過ご
したい

今までど
おり過ご
す

笑って過
ごせたら
良い

寄り添っ
てあげた
い

できない
ことの
手助け

仲良く遊
びたい

本人が望ま
れることを
一緒に考え
たい

できない
ことを怒
らずに

話がした
い



あなたが認知症になってもしたいことって何？～具体的なこと

料理

趣味

仕事

本を読む

買い物

花つくり

料理

自転車
に乗る

花を育
てたい

パチンコ

テレビを見て
おとなしく過
ごす

買い物

外へ散歩に行く

折り紙
絵手紙

趣味

外へでかける

スポーツクラ
ブへ通う

だんないメモ
リーカフェは
続けたい。

パッチワーク

散歩

