

中丹西

オレンジロードつなげ隊だより

認知症～ひとりでは悩んでいませんか？～



このシンボルマークには、優しい眼差しで、
広く長く見守るという思いが込められています。

【事務局】 京都府中丹西保健所 保健課 地域包括支援係
〒620-0055 福知山市篠尾新町1丁目91番地 TEL0773-22-6381

中丹西オレンジロードつなげ隊

検索

詳しくは
HPを検索!!

みなさま、「認知症基本法」ってご存知ですか？

「認知症になったら何もできなくなる」「近所に知られたくない」「他人に迷惑を
掛けたくない家になくてはいけない」そんな考えをもっておられますか？
認知症を否定的にとらえてしまうと、もの忘れがあっても受診しなかったり
誰にも相談せず、社会的な孤立につながりやすいといわれています。
こうした背景もあり、昨年、認知症基本法が施行されました。



認知症は、誰でもなりうる身近な病気です。
認知症の人が暮らしやすいまち、他人事ではなく、未来の皆さんにとっても暮らしやすいまち。
認知症基本法は、「認知症になっても自分らしく生きたい」と願う認知症ご本人の声を聴いてつくられています。

認知症基本法をもとにつくられた認知症施策推進基本計画には、「新しい認知症観」という考え方が盛り込まれました。

新しい
認知症観
とは？

認知症になったら何もできなくなるのではなく、
認知症になってからも、ひとりひとりが個人としてできること・やりたい
ことがあり、住み慣れた地域で仲間などつながりながら、希望をもっ
て自分らしく暮らし続けることができるという考え方はです。



認知症の人を含めたひとりひとりが、「新しい認知症観」に立ち、
「認知症になっても自分らしい暮らしを続けていくためにはどうし
たらええかな？」と前向きに考えられるまちになれば、認知症の人
もそのご家族も認知症であることを周囲に伝えやすくなるかもしれ
ません。

オレンジロードつなげ隊も、認知症の人やご家族の
声を聴きながら、新しい認知症観を伝えるため啓発し
ていきます！



お知らせ

9月16日（火）～28日（日）

「福知山市立図書館中央館での認知症啓発掲示」

◆場所：2階サービスカウンター前

9月20日（土）9：00～16：00

「地域みんなでつながるイベント」（福知山市主催）

◆場所：ハピネスふくちやま 福知山市総合福祉会館

※日没後～22時 福知山城ライトアップ(福知山市医師会主催)

10月3日（金）まで

問題

高齢者にやさしいお店や企業のことを「京都高齢者あんしんサポート企業」といいます。
福知山市内には令和7年4月現在で何か所（事業所の数）あるでしょうか？次から選んでください。

① 9か所 ② 78か所 ③ 103か所 ④ 122か所 （答えは裏面にあります）

認知症の人の声を聴いてみませんか？

(厚生労働省HPより)

「日々、自分らしく生きていく。
つづけていこう、希望の道を。」



全国の認知症の人が自分らしく前向きに認知症とともに生きていく姿と、周囲の方の本人への思いを取材したメッセージ動画です。



<https://youtu.be/dVque88f8Pc>
令和3年度認知症普及啓発事業メッセージ動画
全編通し映像 (32分47秒)

前を向いて、出会い、つながる。
そこに「希望の道」がある。



京都府認知症応援大使の下坂厚さんが、認知症と診断された時の衝撃、その後の心境の変化、写真への思いを語っています。



<https://youtu.be/vIr89prGZsg>
認知症普及啓発事業メッセージ動画②
(3分19秒)

きっとあなたも利用している「京都高齢者あんしんサポート企業」

京都高齢者
あんしん
サポート企業
とは？



京都北都信用金庫篠尾支店様の店頭

高齢者が安心して暮らし続けられる地域づくりのため、業務のなかでできる範囲で、高齢者の方へのお声掛けや買い物支援のほか、必要に応じた相談窓口の紹介、地域における高齢者向けの情報発信拠点などを行う、高齢者にやさしいお店・企業のこと。

令和7年4月現在で、福知山市内の企業 **122事業所** が登録されています。

オレンジロードつなげ隊でも、京都北都信用金庫様店舗内の啓発掲示や、株式会社さとう様の店舗出入口でのチラシ配布など、御協力いただいております。

京都高齢者あんしんサポート企業は、右のマークが目印です。

京都高齢者あんしんサポート企業に御参画いただける企業様はこちらをご覧ください。

【高齢のお客様に対する対応力向上セミナー】をご受講いただけます。(受講料無料)



新入隊員のご紹介

田中 真美 隊員

(福知山市社会福祉協議会所属)

🌻お仕事のやりがいとは？

ヘルパーの経験を経て、現在はケアマネジャーとして勤務しています。子供の頃から、祖父母が大好きで、高齢者に携わる仕事がしたい！とその気持ちだけで早20年、今まで色々な方と関わらせて頂く中で、学ばせて頂く機会が沢山ありました。常に笑顔で元気に接することを心がけています。

大槻 敏美 隊員

(福知山市社会福祉協議会所属)

🌻お仕事のやりがいとは？

利用者の方々のご自宅を訪問する際に必ず穏やかで元気に訪問する事を心掛けています。大変な事もありますが、接し方や寄り添いを通して笑顔や嬉しい言葉を沢山頂いたり、自分の生き方のヒントになる様な気づきを沢山頂きながらやりがいのある訪問介護をさせて頂いています。

康 乗 亜 希 隊員

(厚二ニコニコハウス所属)

🌻お仕事のやりがいとは？

認知症のデイサービスに勤め12年となります。利用者様からかけて下さる言葉や表情を見れるたび、この仕事について良かったと感じます。高齢の方々ですので認知面や身体機能など低下していくことは止められませんが少しでもその方がその方らしく笑顔で生活が出来るよう支援させていただけたらと思います。

三木 直子 隊員

(二コニコハウス所属)

🌻入隊のきっかけは？

ケアマネジャーになり今年で3年目になります。自分も地域の方々のために活動できたらと思い今回入隊させていただきました。分からないことばかりですが、どうぞよろしくお願い致します。

